



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Машин



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

7 день

«12» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,83
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	28,08
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	57,24
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,91
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *ММ* _____





МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

8 день

«13» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	21,25
Щи из свежей капусты с птицей и	220	4,12	6,10	22,12	123,25	23,64
Кура запеченная	90	12,20	9,90	11,11	210,40	64,72
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	93,10	3,59
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	12,81
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	26,30	29,02	111,99	861,39	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник ММ





МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

9 день

«14» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	26,93
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	21,56
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	62,19
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	12,07
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	10,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ.
Директор МАОУ СОУ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

10 день

«15» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	16,12
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	26,76
Рагу овощное с птицей	210	9,32	18,12	42,15	273,54	75,06
Компот из ягодной смеси	200	1,10	0,00	13,02	87,01	12,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	770	26,96	26,32	118,43	784,49	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

М. Косов



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

11 день

«18» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Белокочанная капуста с морковью	80	0,96	3,08	5,76	72,74	8,20
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	16,66
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	58,82
Картофель отварной с маслом сливочным	160	3,87	3,11	37,25	192,47	36,86
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	13,45
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	835	26,35	26,27	114,47	856,32	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

12 день

«19» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	80	0,60	0,15	1,35	19,73	31,12
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	39,61
Печень по-строгановски	100	11,30	9,95	5,20	154,25	42,20
Макароны отварные	160	5,82	1,90	37,08	176,00	11,10
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	10,60
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	840	27,91	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Богданович
СОШ № 2

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

13 день

«20» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,98	0,18	5,67	31,05	25,13
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	17,76
Котлета столовая (говядина) в сыром	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	68,82
Капуста тушеная	160	3,50	5,10	19,99	142,63	18,50
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,27
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	865	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

М. Кондрат



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

17 день

«21» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	2,50	3,00	24,83	185,00	14,65
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	23,74
Кура запеченная	100	11,44	8,12	15,28	144,20	72,31
Гречка рассыпчатая	160	4,00	5,28	17,62	187,05	13,54
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	10,50
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	1,20	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	785	26,29	28,25	122,15	858,38	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *ММ*





МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

14 день

«22» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	27,42
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	63,56
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	14,21
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

[Signature]

